



Obrazec št. 1

VLOGA ZA IZVEDBO PROGRAMA V OKVIRU JAVNEGA POVABILA »ZMIGAJ SE DO VADBE« za leto 2025/2026

1. Osnovni podatki prijavitelja

-
- a. Naziv prijavitelja: _____
- b. Naslov oz. sedež: _____
- c. Naslov spletne strani: _____
- d. ID za DDV: _____
- e. Davčni zavezanec:
- ☐ da
- ☐ ne
- f. Matična številka: _____
- g. Številka transakcijskega računa (TRR, razvidna iz AJPES): _____
- h. Naziv banke, pri kateri je odprt TRR: _____
- i. Vrsta organizacije, ustanovljena skladno z 2. odstavkom 6. člena ZŠpo-1:
- ☐ društvo, ki ima status društva v javnem interesu na področju športa
- ☐ društvo, ki nima statusa društva v javnem interesu na področju športa
- ☐ ostali upravičeni prijavitelji, skladno z 2. odstavkom 6. člena ZŠpo-1

2. Podatki o zakonitem zastopniku oz. odgovorni osebi

-
- a. Ime in priimek: _____
- b. Funkcija: _____
- c. Telefonska številka: _____



d. Elektronski naslov:

3. Podatki o kontaktni osebi prijavitelja

a. Ime in priimek:

b. Funkcija:

c. Telefonska številka:

d. Elektronski naslov:

4. Lokacija izvajanja športno rekreativne vadbe:

Naselje: _____

Očina: _____

☐ VZHODNA KOHEZIJSKA REGIJA:

Statistična regija:

- ☐ Pomurska regija
- ☐ Podravska regija
- ☐ Koroška regija
- ☐ Savinjska regija
- ☐ Zasavska regija
- ☐ Posavska regija
- ☐ Jugovzhodna Slovenija
- ☐ Primorsko-notranjska regija

☐ ZAHODNA KOHEZIJSKA REGIJA:

Statistična regija:

- ☐ Osrednjeslovenska regija
- ☐ Gorenjska regija
- ☐ Goriška regija
- ☐ Obalno-kraška regija

Ime objekta ali zunanje površine, kjer bo potekala vadba: _____

5. Podatki o športno rekreativni vadbi

a. Vrsta športno rekreativne vadbe:

- ☐ Kandidiram s programom za običajno vadbeno skupino, ki **ni** posebej namenjen osebam s povečanim tveganjem. Priporočena velikost vadbene skupine po standardu kakovosti je 15 oseb.
- ☐ Kandidiram s programom športno-rekreativne vadbe, ki **je** posebej namenjen osebam s povečanim tveganjem. Priporočena velikost vadbene skupine po standardu kakovosti je 10 oseb.

- Opredelite kateri specifični skupini oseb s povečanim tveganjem je program namenjen:

b. Vadbeni prostor, kjer bo potekala vadba:

- ☐ Sem lastnik prostora oz. imam dogovorjeno najemno razmerje za vadbeni prostor za celotno obdobje trajanja vadbe.
Obvezno priložiti ustrezno dokazilo.
- ☐ Kandidiram z vadbo, za katero se prostora ne potrebuje (izvajanje vadbe v zunanjih brezplačnih površinah ali v naravi).
- ☐ Kandidiram z vadbo, ki se izvaja v pokritih ali nepokritih športnih objektih, ki zahtevajo plačilo najemnine in v času prijave še ne razpolagam s prostorom.

6. Podatki o strokovnem delavcu, ki bo vodil vadbo

- a. Ime in priimek strokovnega delavca v športu: _____
- b. Št. vpisa v razvid strokovno izobraženih in usposobljenih delavcev v športu pri Ministrstvu za gospodarstvo, turizem in šport: _____

POMEMBNO: V primeru, da prijavitelj kandidira za izvajanje programa športno-rekreativne vadbe za skupino oseb s povečanim tveganjem, lahko program vodi le ustrezno izobražen kader ali strokovni delavec v športu, ki ima izobrazbo 1. ali 2. stopnje fizioterapije ali zdravstva in usposobljenost s področja športa/panoge s katero prijavitelj kandidira.

c. Izberite ustrezno strokovnost kadra

- ☐ Strokovni delavec v športu ima izobrazbo športne smeri 2. stopnje ali več.
- ☐ Strokovni delavec v športu ima izobrazbo športne smeri 1. stopnje.



Sofinancira
Evropska unija



☐ Strokovni delavec v športu ima izobrazbo 1. ali 2. stopnje fizioterapije ali zdravstva in usposobljenost s področja športa/panoge s katero prijavitelj kandidira.

Obvezno priložiti dokazilo o ustrezni smeri in stopnji izobrazbe.

☐ Strokovni delavec v športu ima usposobljenost za delo v športu 2. stopnje s področja športa/panoge s katero prijavitelj kandidira.

☐ Strokovni delavec v športu ima usposobljenost za delo v športu 1. stopnje s področja športa/panoge s katero prijavitelj kandidira.

d. Delovne izkušnje

☐ 10 let ali več

☐ 5 do 9 let

☐ 0 do 4 leta

7. Predstavitev programa športno-rekreativne vadbe in zagotavljanje standarda kakovosti

a. Naziv programa športno-rekreativne vadbe:

b. Kratek opis 60-urnega programa športno-rekreativne vadbe:

c. Struktura programa - opis obveznih elementov programa športno-rekreativne vadbe:

Vadba za funkcionalno moč (30%):

Vadba za gibljivost, ravnotežje in stabilizacijo za preprečevanje poškodb in izboljšanje gibalnih vzorcev (30%):

Vadba za vzdržljivost; aerobne vaje za srčno – žilno zdravje (30%):



Dodatne vsebine glede na ciljno skupino (10%):

d. Intenzivnost vadbe:

- ☐ nizka
☐ srednja
☐ visoka

e. Ali morajo posamezniki, ki se želijo vključiti v vašo vadbo, imeti kakšno specifično predznanje?

☐ ne

☐ da, navedite katere: _____

f. Navedite motivacijske strategije za ohranjanje čim višjega procenta vadečih v celotnem obdobju trajanja programa:

g. Navedite na kakšne načine boste poskrbeli za promocijo svojega vadbenega programa: _____

h. Vadbo bom izvajal v obdobju od _____ (mesec in leto začetka)
do _____ (mesec in leto zaključka).

Ime in priimek odgovorne osebe: _____

Datum: _____

Podpis: _____

Žig: